



עידן לאתגרים חדשים
לחיות • להבין • להתפתח

רשימת ציוד לטיולי מערות:

ציוד חובה:

- ✓ נעליים סגורות.
- ✓ בגדים ארוכים נוחים לתנועה. רצוי ביגוד בשכבות וכזה שיכול להתמלא בבוץ.
- ✓ גומייה לשיער (לבעלי שיער ארוך).
- ✓ פנס ראש תקין עם סט بطריות להחלפה!
- ✓ פנס ראש / פנס יד להחלפה (למקרה והפנס הראשי כושל).
- ✓ תיק גב קטן עם מים.

ציוד מומלץ:

- ✓ זוג כפפות דקות (כפפות אופניים / כפפות גינה פשוטות).
- ✓ מצלמה.
- ✓ אוכל / פירות / נשנושים.
- ✓ ערכת תה / קפה.
- ✓ שקית לאיסוף אשפה.

ובעיקר מלא מצב רוח טוב...

טיול בטוח ומהנה לכולם,
צוות "עידן לאתגרים חדשים"