



עידן לאתגרים חדשים
Meet the best of you

רשימת ציוד לטיול סנפלינג בנחל רחף:

ציוד חובה:

- ✓ נעליים סגורות.
- ✓ בגדים נוחים לתנועה – מומלץ מנדפים / לייקרה.
- ✓ גומייה לשיער (לבעלי שיער ארוך).
- ✓ כובע.
- ✓ קרם הגנה.
- ✓ תיק גב לכל אחד.
- ✓ 3-4 ליטר מים לכל אחד!



ציוד מומלץ:

- ✓ "דרייבג" - שקית אטומה למים (או זוג שקיות אשפה גדולות).
- ✓ פאוץ' אטום למים (לטלפון / מצלמה).
- ✓ זוג כפפות דקות (כפפות אופניים / כפפות גינה פשוטות).
- ✓ מצלמה.
- ✓ אוכל / פירות / נשנושים.
- ✓ ערכת תה / קפה.
- ✓ שקית לאיסוף אשפה.
- ✓ בגדים יבשים להחלפה בתום הטיול (יושאר ברכב).

ובעיקר מלא מצב רוח טוב...

**טיול בטוח ומהנה לכולם,
צוות "עידן לאתגרים חדשים".**