



עידן לאתגרים חדשים
לחיות • להבין • להתפתח

רשימת ציוד לפעילות טיפוס וגלישת מצוק

ציוד חובה:

- ✓ נעליים סגורות.
- ✓ בגדים נוחים לתנועה (ארוכים או קצרים).
- ✓ גומייה לשיער (לבעלי שיער ארוך).
- ✓ כובע.
- ✓ קרם הגנה.
- ✓ מים.

ציוד מומלץ:

- ✓ זוג כפפות דקות (כפפות אופניים / כפפות גינה פשוטות).
- ✓ מצלמה.
- ✓ אוכל / פירות / נשנושים.
- ✓ ערכת תה / קפה.
- ✓ שקית לאיסוף אשפה.

ובעיקר מלא מצב רוח טוב...

טיול בטוח ומהנה לכולם,
צוות "עידן לאתגרים חדשים"

